

LES CONTRE-INDICATIONS EN **REFLEXOLOGIE PALMAIRE**

La réflexologie palmaire est accessible à tous, des bébés aux personnes âgées. Cependant, il est important de rester prudent dans certains cas. Il n'est pas recommandé de pratiquer une séance de réflexologie palmaire sur :

- des personnes souffrant de diabète
- des personnes présentant des problèmes cardio-vasculaires non traités
(ex: phlébites/thromboses)
- les femmes enceintes de moins de 3 mois (même au-delà, il est préférable de demander l'avis à votre médecin)
- les personnes présentant de la fièvre
- les personnes souffrant de troubles psychiques
(ex : schizophrénie, bipolarité, Alzheimer à un stade avancé....)
- des personnes ayant des plaies ou traumatismes récents sur les mains, inflammations infectieuses, mycoses....

Prudence également : la réflexologie palmaire ne remplace pas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un traitement médicamenteux.

